

Healthy Food for the Environment Pledge

The Healthy Food for the Environment Pledge is a framework that outlines steps that you can take to improve your health, the health of your community, and the global environment.

As a responsible member of my community, I am committed to the health of my neighbors, and the local and global community. I am aware that food production and distribution methods can have an adverse impact on public environmental health. As a result, I recognize that for the consumers who eat it, the workers who produce it and the ecosystems that sustain it, healthy food must be defined not only by nutritional quality, but equally by a food system that is economically viable, environmentally sustainable, and supportive of human dignity and justice. I am committed to the goal of promoting local, nutritious and sustainable food. **I pledge to:**

Increase my consumption of fruit and vegetables, nutritionally dense and minimally processed, unrefined foods, and reduce unhealthy (trans- and saturated) fats and sweetened foods.

Support local farmers, community-based organizations and food suppliers to increase the availability of fresh, locally-produced food.

Encourage local grocers to supply my community with food that is produced in systems that, among other attributes, eliminate the use of toxic pesticides, prohibit the use of hormones and non-therapeutic antibiotics, support farmer and farm worker health and welfare, and use ecologically protective and restorative agriculture.

Educate my community about nutritious, socially just, and ecologically sustainable healthy food practices and procedures.

Communicate my interest in foods whose source and production practices (i.e. protect biodiversity, antibiotic and hormone use, local, pesticide use, etc.) are identified, so that I may have informed consent and choice about the foods I purchase.

Promote producers and processors which uphold the dignity of family, farmers, workers and their communities and support sustainable and humane agriculture systems.

Minimize and beneficially reuse food waste and support the use of food packaging and products that are ecologically protective.

Signature

Healthy Food for the Environment Pledge

The Healthy Food for the Environment Pledge is a framework that outlines steps that you can take to improve your health, the health of your community, and the global environment.

As a responsible member of my community, I am committed to the health of my neighbors, and the local and global community. I am aware that food production and distribution methods can have an adverse impact on public environmental health. As a result, I recognize that for the consumers who eat it, the workers who produce it and the ecosystems that sustain it, healthy food must be defined not only by nutritional quality, but equally by a food system that is economically viable, environmentally sustainable, and supportive of human dignity and justice. I am committed to the goal of promoting local, nutritious and sustainable food. **I pledge to:**

Increase my consumption of fruit and vegetables, nutritionally dense and minimally processed, unrefined foods, and reduce unhealthy (trans- and saturated) fats and sweetened foods.

Support local farmers, community-based organizations and food suppliers to increase the availability of fresh, locally-produced food.

Encourage local grocers to supply my community with food that is produced in systems that, among other attributes, eliminate the use of toxic pesticides, prohibit the use of hormones and non-therapeutic antibiotics, support farmer and farm worker health and welfare, and use ecologically protective and restorative agriculture.

Educate my community about nutritious, socially just, and ecologically sustainable healthy food practices and procedures.

Communicate my interest in foods whose source and production practices (i.e. protect biodiversity, antibiotic and hormone use, local, pesticide use, etc.) are identified, so that I may have informed consent and choice about the foods I purchase.

Promote producers and processors which uphold the dignity of family, farmers, workers and their communities and support sustainable and humane agriculture systems.

Minimize and beneficially reuse food waste and support the use of food packaging and products that are ecologically protective.

Signature

Promesa del Medio Ambiente Saludable y Comida Sana

La promesa del medio ambiente saludable y comida sana ofrece pasos y opciones que podrían mejorar su salud, bienestar, la salud de la comunidad, y la medio ambiente del mundo.

Me dedico a la salud de mi vecinos, la salud la comunidad local y mundial. Estoy informada que la producción y distribución de podrían tener un malo impacto en salud público y la salud del medio ambiente. De resultado, Reconozco que comida sana debería distinguir por la calidad de nutrición y además, por la manera que la productora y los impactos del medio ambiente y los ecosistemas que la productora. Me dedico a comprar y consumir comida que esta producido sostenible. **Me prometo a:**

Aumentar mi consumo de las frutas y verduras, comestibles nutritivo y comida sin un alto grado de elaboración, y reducir comestibles malo para la salud, alta en grasas saturadas y hechan con endulcorantes artificiales.

Apoyar granjeros locales, organizaciones comunitarios and mercados que venden comida fresca y cosecharia del este region.

Animar mercados que se venden y provienen mi comunidad con comida que estas producido sin pesticidas, quimicas y antibioticos y tambien apoyan a los graneros locales y agricultura sostenible.

Ensenar mi comunidad sobre comida sana, como promover bienestar, y las practicas de producir que son sostenible de la ecosistema donde sembraria

Comunicar mi interesa en los comestibles que son producir de las granjas locales, sin antibioticos y pesticidas, y en una manera que apoya la salud de la ecosistema. Por eso, me podria tener toda la informacion de eso sujeto para hacer una decision informada en los comestibles antes que comprar.

Promover fabricantes de comida que sirven la justicia y igualdad de los graneros y sus familias, trabajordes y las comunidades que apoyan agricultura sostenible.

Reducir and reusar desechos alimenticios y pensar en el desecho del envoltorio de la comida antes que se comparia (por ejemplo – botellas de plasticos y film de plastic para alimentos).

Firme

Promesa del Medio Ambiente Saludable y Comida Sana

La promesa del medio ambiente saludable y comida sana ofrece pasos y opciones que podrían mejorar su salud, bienestar, la salud de la comunidad, y la medio ambiente del mundo.

Me dedico a la salud de mi vecinos, la salud la comunidad local y mundial. Estoy informada que la producción y distribución de podrían tener un malo impacto en salud público y la salud del medio ambiente. De resultado, Reconozco que comida sana debería distinguir por la calidad de nutrición y además, por la manera que la productora y los impactos del medio ambiente y los ecosistemas que la productora. Me dedico a comprar y consumir comida que esta producido sostenible. **Me prometo a:**

Aumentar mi consumo de las frutas y verduras, comestibles nutritivo y comida sin un alto grado de elaboración, y reducir comestibles malo para la salud, alta en grasas saturadas y hechan con endulcorantes artificiales.

Apoyar granjeros locales, organizaciones comunitarios and mercados que venden comida fresca y cosecharia del este region.

Animar mercados que se venden y provienen mi comunidad con comida que estas producido sin pesticidas, quimicas y antibioticos y tambien apoyan a los graneros locales y agricultura sostenible.

Ensenar mi comunidad sobre comida sana, como promover bienestar, y las practicas de producir que son sostenible de la ecosistema donde sembraria

Comunicar mi interesa en los comestibles que son producir de las granjas locales, sin antibioticos y pesticidas, y en una manera que apoya la salud de la ecosistema. Por eso, me podria tener toda la informacion de eso sujeto para hacer una decision informada en los comestibles antes que comprar.

Promover fabricantes de comida que sirven la justicia y igualdad de los graneros y sus familias, trabajordes y las comunidades que apoyan agricultura sostenible.

Reducir and reusar desechos alimenticios y pensar en el desecho del envoltorio de la comida antes que se comparia (por ejemplo – botellas de plasticos y film de plastic para alimentos).

Firme